

Praktische baby-uitzetlijst	
BABY	Extra info:
➤ Luiерremmer/prullenbakje	
➤ Aankleedkussen	
➤ Newborn babyluiers	Maat 0 of 1 (met plasstrips)
➤ Mutsjes	Zonder naad
➤ Commode	
➤ Linnenkast	
➤ Kinderwagen	
➤ Wieg/co-sleeper	vanaf geboorte
➤ Ledikant	vanaf 5/6 maanden
➤ Luierpakjes/luiertruitjes 6x/rompertjes 6x/pakjes 3x)	lange mouwen
➤ slaapzak baby (80 cm)	1e slaapzak vanaf 4 maanden
➤ Aankleedkussenhoezen 3x	
➤ Hoeslakens 3x	
➤ Dekens (wol/katoen/fleece) 2x (geen dekbed)	
➤ Bovenlakens 3x	katoen onttrekt warmte
➤ Molton 2x	
➤ Kruik 2x (koperverchroomd) of elektrische kruik	
➤ Billendoekjes sensitive	
➤ Slabbers 6x	
➤ Sokbroekjes 2x	Ook handig als pyama
➤ Nagelschaartje met ronde punt	
➤ Haarborsteltje/kammetje	
➤ Hydrofiele luiers 18x	en/of paar grote hydrofiele doeken
➤ Washandjes 6x	
➤ Spuugdoekjes 12x	
➤ Flessen(200 ml & babyfles 125 ml)	Dr, Browns beste tegen buikkrampjes
➤ Zinkzalf	Bijv. Sudocreme
➤ Digitale thermometers 2x	Incl. 1 voor mama
➤ Wiegmatras	(polyethermatras met katoenentijk)
➤ Bedlampje	Groen licht is rustgevend
➤ Voedingskussen/zwangerschapskussen	
➤ Bakerdoek	Kan evt met grote hydrofiele doeken
➤ Baker slaapzak	Woombie bijv
➤ Badthermometer	
➤ Maxicosi	
➤ Ledikantdeken, ledikantlaken, ledikanthoeslaken, badstof ledikanthoeslaken 3x	evt later, kindje ligt eerst in wieg
➤ Box & boxkleed	
➤ Badje + standaard	
➤ Badverkleiner	
➤ Tummytub	
➤ Kolf (hand of electrisch)	Beter na geboorte kopen
➤ Muziekmobiel voor box	Indien met muziek -> klassiek
➤ Draagzak/draagdoek	
➤ Babyfoon evt met beeldscherm	Analoog geeft geen straling
➤ Badcape 3x	

➤ Babyverzorgingsproducten (badschuim/badolie/shampoo)	Weleda bijv
➤ Sterilisator	Voor fles/kolf-onderdelen
➤ Vitamine baby (D)	
➤ Emmer (nieuw) 2x	
➤ Flessenverwarmer	Bijv Philips//bib expresso
➤ Wipstoeltje	Bijv. Baby Bjorn
➤ Kindereetstoel	Bijv. Trip trapp Stokke
➤ Luiertas en/of luier-envelop	verschoningspullen
➤ knuffeltje	
➤ speentje?	
➤ kamille olie	Bij buikkrampjes
➤ Ledikantmatras (polyethermatras met katoenentijk)/binnenveer	Evt later.
MAMA	
➤ Matrasbeschermer mama (zie kraampakket)	Wk 37 in bed leggen
➤ Onderbroeken	(groter dan huidige maat)
➤ Zoogcompressen	
➤ Maandverband Kotex/natuurwinkel	Liefst zo natuurlijk mogelijk materiaal
➤ Kleding voor bij bevalling	
➤ Sluitlaken of Belly bandit (bellybanditeu)	Indien je dit wenst te gebruiken nadien
➤ Perineumolie (op waterbasis)	Voor perineummassage, vanaf week 36
➤ Voedingsbh's 2x	vanaf wk 36 kopen
➤ Dienblad (voor kraamhulp)	
Huren	
Bedklossen voor onder bed	Bij de Thuiszorgwinkel
Te ontvangen	
Kraampakket	Zorgverzekering stuurt dit in 7 ^e maand
Babykamer	
Inrichting/meubels	
Wat nog verder:	
Intake kraamhulp	Hoeveel uur recht op kraamhulp?
Voorlichtingsavond borstvoeding Ziekenhuis	
Voorlichtingsavond bevallen in ziekenhuis	Ook evt bij geplande thuisbevalling
Geboortekaartje maken	En adressenlijst
Geboorteplan maken	Rond week 30
Koffertje voor ziekenhuis klaarzetten	Vanaf week 37 klaar staan
Na de geboorte	
Geboortekaartjes versturen	
Kindje aangeven bij gemeente	
Aanmelden zorgverzekering	Kan tot 4 maanden na geboorte

